



# ТРЕНУВАЛЬНИЙ ТАБІР

Бюлетень

№1



## Шановні друзі!

Вже стало доброю традицією напередодні весняних змагань «розім'ятися» на дистанціях тренувального табору. Як і завжди, на вас очікують цікаві тренування, спеціальні технічні завдання, обговорення тренувальних дистанцій з друзями та суперниками. Команда «О-Весна» чекає на вас, щоб разом створювати атмосферу свята, перемог та незабутніх вражень!

### Тож до зустрічі у Трускавці!

#### ЦЕНТР ЗМАГАНЬ

Центр змагань та навчально-тренувального табору розташовано у Трускавці у ДЮСК «Спортовець» вул. Данилишиних, 11 (gps:49.276225 23.51741).

#### МІСЦЕВІСТЬ ТА КАРТИ

Спринт – житлова забудова та паркова місцевість з добре розвинуеною мережею доріг та стежок, великою кількістю штучних та рослинних об'єктів, добра прохідність. Масштаб карти 1:4 000, перетин 2,5м

Інші – яруго-балкова та рівнинна місцевість. Ліс хвойних та листяних порід, з розвинуеною мережею доріг та стежок, середньої та поганої прохідності; місцями зустрічається ожина. Ґрунт глинястий, місцями – болотистий. Масштаб карти 1:10 000, перетин 5м.

#### ПРОГРАМА ТРЕНУВАЛЬНОГО ТАБОРУ

##### **20 березня 2020 П'ятниця (1 день)**

Подовжений спринт.

Рівні складності: А (експерти та професіонали);  
В (прагнення досконалості);  
С (з впевненістю долаю дистанцію).

##### **21 березня 2020 Субота (2 день)**

Коридор (А та В). С – дистанція по звичайній карті, яка вимагає від спортсмена вміння читати карту та рухатись за лінійними орієнтирами.

##### **22 березня 2020 Неділя (3 день)**

Контрольна середня дистанція.

##### **23 березня 2020 Понеділок (4 день)**

Дистанція по рельєфній карті. С - дистанція по повній карті по лінійних орієнтирах.

##### **24 березня 2020 Вівторок (5 день)**

Азимутальні дистанції.

#### ТЕХНІЧНА ІНФОРМАЦІЯ

У перший день дистанція буде доступна для тренувань з 14:00 до 17:00, інші дистанції – з 10:30 до 14:30. Усі дистанції обладнані стандартними знаками контрольних пунктів, а «лісові» дистанції додатково обладнані станціями електронної відмітки.

Тренувальні карти після дистанції залишаються у спортсменів. Дозволяється використовувати ці карти для тренувань у будь-який час. Під час проведення змагань «О-Весна» карти можна використовувати лише після закриття фінішу.

## ЗАЯВКИ НА УЧАСТЬ У НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОМУ ТАБОРІ

Заявки на участь у навчально-тренувальному таборі подаються **до 20:00 17.03.2020** через сайт заявок ФСОУ <http://orientsumy.com.ua/index.php?event=1611> або листом з термінами перебування та кількістю учасників на контакту адресу О-Весна.

Вартість участі в навчально-тренувальному таборі (друк карт, планування та постановка тренувальних дистанцій) – 40 грн. на день за особу (дистанція С) та 60 грн. на день за особу (дистанція А,В). Буде використано електронну відмітку SportIdent. Вартість оренди чіпу на весь термін роботи табору 30 грн. (діти до 18 років та пенсіонери), **50 грн.** (дорослі).

У разі втрати чіпу спортсмен повинен відшкодувати 1000 грн.

## ОПЛАТА

Оплату за участь у таборі просимо проводити до 20:00 год. 17.03.2020 р. поповнивши картковий рахунок ПАТ ПриватБанк № 5363 5423 0748 8396 (Березовський Василь Анатолійович). Для клієнтів ПриватБанку поповнення на цей рахунок проводиться без комісії банку.

У призначенні платежу **ОБОВ'ЯЗКОВО** вказувати «Благодійні (заявочні, цільові тощо) внески за участь у таборі». Після здійснення платежу, необхідно надіслати повідомлення (e-mail або SMS, Viber, WhatsApp) на контактну адресу О-Весна (див. розділ «Контакти»); або надіслати файл Excel від команди з розшифровкою платежу за прізвищами.

Приклад повідомлення: *AP Крим, Ж-35, Селезньова Віра, 300+50оренда, 19.02.2020.*

**Просимо звернути увагу на наступне:**

1. Комісія за перерахунок коштів не повинна входити в суму заявочного внеску.
2. Оплата за участь у таборі готівкою проводиться не буде (виключення лише для іноземних спортсменів).

## ПОДАРУНОК ВІД КОМАНДИ О-ВЕСНА

Перші 150 учасників, які перерахують оплату за свою участь у повній програмі тренувального табору та 4-х днів змагань, отримують бафф з логотипом О-Весна.

## КОНТАКТИ

Василь Березовський Телефон +380677505970

E-mail: [vasberorient@gmail.com](mailto:vasberorient@gmail.com)

Інформація на сайті заявок ФСОУ:

<http://orientsumy.com.ua/index.php?event=1661&inf=1>

Сайт змагань <http://www.ovesna.in.ua>

Слідкуйте за нашими новинами у Фейсбук

<https://www.facebook.com/O-Vesna-1139388886116666/>